

## Zażycie Plenvu®, by przygotować jelita do pełnej kolonoskopii – wizyta w godzinach 8:00 – 11:00

Aby umożliwić inspekcję wnętrza jelit, należy wypić środek przeczyszczający Plenvu®. Dzięki temu lekarz będzie mógł zobaczyć błonę śluzową jelita. Jeśli występuje jakikolwiek ruch jelit, może zasłonić widok. Jeśli jelito nie jest puste, zabieg może być anulowany i konieczne może być jego powtórzenie.

Godzina wizyty jest wyłącznie godziną zgłoszenia się pacjenta. Opóźnienia są nieuniknione. Proszę spodziewać się pobytu na oddziale chorób wewnętrznych przez maksymalnie 5 godzin. Jesteśmy wdzięczni za cierpliwość w tej sprawie.

### Porady dotyczące leków

- Jeżeli regularnie zażywają Państwo środki przeczyszczające na zaparcia, proszę odstawić je na 2 dni przed badaniem.
- Jeśli zażywają Państwo tabletki przeciwcukrzycowe lub insulinę, proszę skontaktować się z oddziałem chorób wewnętrznych w celu uzyskania porady.
- Jeżeli ze względu na niewydolność nerek lub serca ograniczają Państwo codzienną podaż płynów, proszę skontaktować się z oddziałem chorób wewnętrznych w celu uzyskania porady.
- Jeśli zażywają Państwo warfarynę, dabigatran (Pradaxa®), apiksaban (Eliquis®), rywaroksaban (Xarelto), edoksaban (Lixiana®), klopidogrel, tikagrelor (Brilique®) lub Prasugral (Effient®), proszę skontaktować się z oddziałem chorób wewnętrznych w celu uzyskania porady.
- Na 1 tydzień przed zabiegiem **należy odstawić** żelazo np. Galfer®, Ferrograd® lub multiwitaminy.
- Na 5 dni przed zabiegiem **należy odstawić** tabletki przeciwbiegunkowe.
- Proszę **kontynuować przyjmowanie wszystkich przepisanych leków**, chyba że zalecono inaczej.
- Jeśli zażywają Państwo pigułkę antykoncepcyjną, nie należy jej zażywać godzinę przed, w trakcie ani godzinę po podaniu leku Plenvu®.
- Dowolny przepisany lek należy zażyć co najmniej 1 godzinę przed wypiciem Plenvu®. Jest to wystarczająco czasu na prawidłowe wchłonięcie się leku.

### Dwa dni przed pełną kolonoskopią

**Można jeść** sery, jajka, tofu, tylko białe pieczywo, biały makaron, jogurt naturalny, nieprzyprawionego kurczaka lub rybę, szynkę, puree ziemniaczane, lody lub budyń, masło, margarynę, dżem bez pestek, sos lub sos biały. Osoby cierpiące na cukrzycę mają przestrzegać diety bezcukrowej. Można pić swoje ulubione napoje. Celem stosowania łagodnej diety jest rozpoczęcie procesu oczyszczania jelit. Są to produkty o **niskiej zawartości błonnika**.

**Nie jedz** czerwonego mięsa, kiełbas, zrazówek, ciemnego chleba, brązowego ryżu, fasolki po bretońsku, warzyw, sałatek, owoców, nasion, orzechów, owsianki, chipsów ani żadnych płatków śniadaniowych. Unikać tych pokarmów, ponieważ mogą pozostać w jelitach. Są to produkty o wysokiej zawartości błonnika.

### Dzień przed pełną kolonoskopią

- Należy zjeść śniadanie o niskiej zawartości błonnika. Można wybrać potrawy z powyższej listy.
- Nie jeść więcej po godzinie 13:00. Jeśli zje się po tym czasie, środek przeczyszczający może nie działać.
- Przez resztę dnia pić wyłącznie klarowne napoje. Należą do nich woda, klarowne zupy bez kawałków, Oxo, Bovril, herbata i kawa bez mleka, napoje gazowane, cytryna jęczmienna, soki owocowe bez pulpy, zielona herbata, nalewka pomarańczowa, ale bez czarnej porzeczki. Picie różnorodnych napojów zapobiegnie

odwodnieniu. Wspomaga to również działanie Plenvu®.

### **Jak przygotować Plenvu® i kiedy wypić**

- O godzinie **19:00** otworzyć pudełko. W środku znajdują się 2 opakowania: Dawka 1 i dawka 2.
- Otworzyć opakowanie z oznaczone jako dawka 1 i wsypać proszek do 500 ml wody (pół litra). Mieszać, aż się rozpuści i popijać powoli przez kolejną godzinę. Całkowite rozpuszczenie proszku może zająć kilka minut. Po zażyciu Plenvu® wypić dodatkowe 1500 ml płynów. Wypicie dodatkowych płynów wspomaga działanie Plenvu®.
- O godzinie 22:00 otworzyć opakowanie oznaczone jako dawka 2. Są dwie saszetki proszku, które należy wsypać do 500 ml (pół litra) wody. Poczekać, aż proszek się rozpuści. Popijać powoli przez ponad godzinę. Można naprzemiennie popijać Plenvu® i klarowne napoje. Należy wypić lek w całości. Jeśli to możliwe, spróbuj wypić kolejne 1500 ml płynów po przyjęciu leku Plenvu®.

Po wypiciu Plenvu® można spodziewać się biegunki, lekkich skurczów, dyskomfortu w jamie brzusznej i bólu pośladków. To normalne objawy. Można zastosować trochę Sudocremu® lub Wazeliny® w okolicy odbytu. Należy pozostawać w pobliżu toalety.

### **Rano w dniu zabiegu**

- Nie należy jeść ani pić na 4 godziny przed zabiegiem. Jest to szczególnie ważne, jeśli będzie wykonywana jednocześnie gastroscopia (badanie żołądka).
- Jeśli zdecydowali się Państwo na zastosowanie środków uspokajających podczas zabiegu, należy przyjść z osobą dorosłą, która odbierze Państwa z oddziału chorób wewnętrznych. Nie można prowadzić pojazdów ani wracać do domu samodzielnie. Nadal będą Państwo pod wpływem leków uspokajających.
- Przed zwolnieniem Państwa do domu lekarz omówi z Państwem wyniki zabiegu.

**Dane kontaktowe:** GI Unit, Level 4, The Whitty Building, Mater Hospital.

**Administracja:** 01 8034464 lub 8032837, aby omówić kwestie terminów wizyt.

**Pielęgniarka przeprowadzająca ocenę wstępną:** 01 8034034

**G.I. Oddział:** 01 8032499